



# 『禁煙』の取組で 第2回 健康寿命をのぼそう!アワード 健康局長 団体部門 優良賞を受賞

プロジェクト キツエンからキンエンに。 — 熊本県における禁煙推進活動 —

受賞者 くまもと禁煙推進フォーラム

## 取組・事業の概要と特徴

### 独自のアイデアで禁煙推進のボランティア活動展開

- 1 禁煙推進においては、正しい知識を知ることが最も有効であることから、ニコチン依存症と禁煙サポートの知識の普及を進めている。講演会は医療者向け年54回(3300名)、市民向け年15回(1800名)、教育機関年62回(8500名)開催した。
- 2 世界禁煙デーには毎年市民向けイベントを開催している。
- 3 平成25年6月、第13回全国禁煙推進研究会を厚労省や地元医療団体と共同開催し、講演会その他、オリジナルCD配布、禁煙推進宣言、禁煙サポート資材の配布を行った。
- 4 禁煙推進キャラクター「すわんけん」を使った活動を行っている。
- 5 受動喫煙防止を推進するための署名活動を実施している。
- 6 活動の結果、教育機関の敷地内禁煙や禁煙外来が増加した。今後も医学的・科学的データを基に社会の理解を得ながら、受動喫煙防止、未成年者の喫煙防止、禁煙支援を推進し、喫煙問題の解決を図っていきたい。

